



SRH KLINIKEN

**Rüdiger Hennig**  
Leitender Arzt der Sportmedizin  
Facharzt für Orthopädie  
Sportmedizin, Chirotherapie, Physikalische Therapie  
und Rehabilitationswesen

# Anti-Doping im Verein wieso-weshalb-warum

# Gliederung

SRH KLINIKEN

1. Ziel des Vortrags
2. Was ist Doping?
3. Was ist verboten?
4. Medikamente, Substitution und NEM
5. Das Doping-Kontroll-System
6. Das neue Anti-Doping-Gesetz
7. Der Anti-Doping-Beauftragte (ADB)
8. Fazit



SRH KLINIKEN LANDKREIS SIGMARINGEN

- Der Vortrag „Anti-Doping im Verein“ ist auf 45 Minuten angelegt.
- Erfahrungsgemäß schließt sich daran eine 60-Minütige Diskussion an.
- Zunächst besprechen wir, was Doping überhaupt ist, welche Medikamente, Wirkstoffe, Substanzen und Methoden zur Anwendung kommen.
- Wir bringen original A und B Proben mit, besprechen den Ablauf einer Doping-Kontrolle und gehen gemeinsam ein original Doping-Kontrollformular durch.
- Das neue Anti-Doping Gesetz wird besprochen, besonders im Hinblick auf die Vereine, die danach einen Anti-Doping Beauftragten stellen müssen.