



SRH KLINIKEN

**Rüdiger Hennig**

Leitender Arzt der Sportmedizin

Facharzt für Orthopädie

Sportmedizin, Chirotherapie, Physikalische Therapie  
und Rehabilitationswesen

**Sabrina Winter**

B.A. Sport-Gesundheit-Freizeitbildung

Pädagogische Hochschule Karlsruhe

# Sport und Bewegung bei Krebs

Wieso, weshalb, warum?

# Gliederung

SRH KLINIKEN

1. Einleitung
2. Sport und Krebs
3. Sportarten und Training
4. Umsetzung
5. Zusammenfassung



 KLINIKEN LANDKREIS  
SIGMARINGEN

- Der Vortrag „Sport und Bewegung bei Krebs“ ist auf Rund 45 Minuten angelegt, gerne mit anschließender Diskussion.
- Wir besprechen die Grundlagen und Möglichkeiten einer Sport und Trainingstherapie bei den verschiedenen Krebs-Erkrankungen.
- Die positiven Auswirkungen auf Körper und Geist, die durch den Sport hervorgehen, werden eindrucksvoll dargestellt.
- Wir zeigen, wie wir individuelle Trainingspläne erstellen und sie damit unterstützen können.